

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد

اسفند ماه ۹۶ (دو شنبه)

عنوان	مدرس	تاریخ
بهداشت روان، نقش همسر، تغییرات خلق و خو در بارداری و رشد و تکامل جنین، ارتباط با جنین، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی	خانم جامه بزرگ ماما اتاق زایمان	۹۶/۱۲/۰۷ ۱۶:۳۰ - ۱۴:۳۰ جلسه سوم
علایم هشدار، تشخیص دردهای طبیعی و غیر طبیعی دوران بارداری، خونریزی، لکه بینی، سردرد، حرکات جنین، آبریزش و پارگی کیسه آب، ورم اندامها، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی	خانم مرادی فرد ماما اتاق زایمان	۹۶/۱۲/۱۴ ۱۶:۳۰ - ۱۴:۳۰ جلسه چهارم
برنامه ریزی برای زایمان، انتخاب نوع زایمان، انواع روشهای بی دردی و کم دردی در فرایند زایمان، انتخاب محل زایمان و وسایل لازم برای زایمان، بازدید از اتاق زایمان بیمارستان، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی	خانم پروانه ماما اتاق زایمان	۹۶/۱۲/۲۱ ۱۶:۳۰ - ۱۴:۳۰ جلسه هفتم

شورای آموزش و پژوهش