

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد

شورای آموزش و پژوهش بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء

عنوان	مدرس	تاریخ
پارت اول: از ساعت ۱۰:۳۰-۱۱:۰۰ : آموزش تغذیه با شیر مادر پارت دوم: از ساعت ۱۱:۰۰-۱۲:۰۰ : برنامه ریزی برای زایمان * انتخاب نوع زایمان * انواع روشهای بی دردی و کم دردی در فرایند زایمان انتخاب محل زایمان و وسایل لازم برای زایمان * بازدید از اتاق زایمان بیمارستان * اصلاح وضعیت در باردار * تمرینات اسکلتی و عضلانی * تمرینات تنفسی و تن آرامی	خانم فیروز	جلسه پنجم ۱۴۰۴/۱/۱۸
پارت اول: از ساعت ۱۰:۳۰-۱۱:۰۰ : آموزش تغذیه با شیر مادر پارت دوم: از ساعت ۱۱:۰۰-۱۲:۰۰ : آشنایی با فرایند و علائم درد زایمان * آشنایی با مراحل اول و دوم و سوم زایمان و چگونگی خود مراقبتی هر یک از مراحل زایمان * نقش هورمونهای بارداری در مراحل زایمان سازگار شدن با درد زایمان * نماینده فیلم یا انیمیشن زایمان * اصلاح وضعیت در بارداری * تمرینات اسکلتی و عضلانی * تمرینات تنفسی و آرامی	خانم ثانی	جلسه ششم ۱۴۰۴/۱/۲۵

دوشنبه ها (ساعت ۱۰:۳۰-۱۱:۳۰)

لینک دسترسی

<http://s115.abriclass.net/pregnantmothers>

جهت شرکت در وبینار لطفا بارکد زیر را اسکن نمایید.

