

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد

مهر ماه ۹۷ (دوشنبه)

تاریخ	مدرس	عنوان
۹۷/۰۷/۰۲ ۱۶:۳۰ - ۱۴:۳۰ جلسه چهارم	خانم شاه مرادی ماما اتاق زایمان	علایم هشدار، تشخیص دردهای طبیعی و غیر طبیعی دوران بارداری، خونریزی، لکه بینی، سردرد، حرکات جنین، آبریزش و پارگی کیسه آب، ورم اندامها، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی
۹۷/۰۷/۰۹ ۱۶ - ۱۴:۳۰ جلسه پنجم	خانم فارسی ماما اتاق زایمان	برنامه ریزی برای زایمان، انتخاب نوع زایمان، انواع روشهای بی دردی و کم دردی در فرایند زایمان، انتخاب محل زایمان و وسایل لازم برای زایمان، بازدید از اتاق زایمان بیمارستان، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی
۹۷/۰۷/۱۶ ۱۶:۳۰ - ۱۴:۳۰ جلسه ششم	خانم عابدی ماما اتاق زایمان	آشنایی با فرایند و علائم درد زایمان، آشنایی با مراحل اول و دوم و سوم زایمان و چگونگی خود مراقبتی در هر یک از مراحل زایمان، نقش هورمونهای بارداری در مراحل زایمان سازگار شدن با درد زایمان، نمایش فیلم یا انیمیشن زایمان، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی
۹۷/۰۷/۲۳ ۱۱:۳۰ - ۰۹:۳۰ جلسه هفتم	خانم زندیه ماما اتاق زایمان	بهداشت و مراقبت پس از زایمان، علایم هشدار پس از زایمان، اندوه و افسردگی پس از زایمان، آموزش شیردهی، ورزشهای پس از زایمان، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی
۹۷/۰۷/۳۰ ۱۱:۳۰ - ۰۹:۳۰ جلسه هشتم	خانم شاه مرادی ماما اتاق زایمان	بهداشت نوزاد با تاکید بر خصوصیات عمومی نوزاد هنگام تولد ودوران نوزادی، مراقبت از نوزاد(نحوه حمام داد / تعویض پوشک و...)، آموزش شیردهی، علایم خطر نوزاد، نمایش فیلم شیردهی و مراقبت از نوزاد

شورای آموزش و پژوهش