

بسمه تعالی

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد

مهر ماه ۹۸ (دوشنبه)

تاریخ	مدرس	عنوان
۹۸/۰۷/۰۱ ۱۴:۳۰ - ۱۶:۳۰	خانم فارسی ماما اتاق زایمان	مقدمه در مورد اهداف و اصول کلاسهای آمادگی برای زایمان - نحوه و تاریخ برگزاری کلاس - معارفه مادران - تغییرات آناتومی و فیزیولوژی در بارداری بهداشت فردی با تاکید بر آناتومی و فیزیولوژی - سازگار شدن با تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری - اصلاح وضعیت در بارداری - تمرینات اسکلتی و عضلانی - تمرینات تنفسی و تن آرامی
۹۸/۰۷/۰۸ ۱۴:۳۰ - ۱۶:۳۰	خانم اورکی ماما اتاق زایمان	تغذیه دوران بارداری با تاکید بر چگونگی مصرف مواد غذایی و توضیح هرم غذایی - اصلاح وضعیت در بارداری - تمرینات اسکلتی و عضلانی - تمرینات تنفسی و تن آرامی
۹۸/۰۷/۱۵ ۱۴:۳۰ - ۱۶:۳۰	خانم ثانی ماما اتاق زایمان	بهداشت روان - نقش همسر - تغییرات خلق و خو در بارداری و رشد و تکامل جنین ارتباط با جنین - اصلاح وضعیت در بارداری - تمرینات اسکلتی و عضلانی تمرینات تنفسی و تن آرامی
۹۸/۰۷/۲۲ ۱۴:۳۰ - ۱۶:۳۰	خانم پروانه ماما اتاق زایمان	علائم هشدار - تشخیص دردهای طبیعی و غیر طبیعی دوران بارداری - خونریزی لکه بینی - سردرد - حرکات جنین - آبریزش و پارگی کیسه آب - ورم اندامها اصلاح وضعیت در بارداری - تمرینات اسکلتی و عضلانی - تمرینات تنفسی و تن آرامی
۹۸/۰۷/۲۹ ۱۴:۳۰ - ۱۶:۳۰	خانم شاه مرادی ماما اتاق زایمان	برنامه ریزی برای زایمان - انتخاب نوع زایمان - انواع روشهای بی دردی و کم درد در فرایند زایمان - انتخاب محل زایمان و وسایل لازم برای زایمان - بازدید از اتاق زایمان بیمارستان - اصلاح وضعیت در بارداری - تمرینات اسکلتی و عضلانی - تمرینات تنفسی و تن آرامی

شورای آموزش و پژوهش بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)