

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد

شورای آموزش و پژوهش بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء(ص)

تاریخ	مدرس	عنوان
جلسه پنجم ۱۴۰۴/۴/۹	خانم سیف اللهی	برنامه ریزی برای زایمان * انتخاب نوع زایمان * انواع روشهای بی دردی و کم دردی در فرایند زایمان * انتخاب محل زایمان و وسایل لازم برای زایمان * بازدید از اتاق زایمان بیمارستان * اصلاح وضعیت در بارداری * تمرینات اسکلتی و عضلانی * تمرینات تنفسی و تن آرامی
جلسه ششم ۱۴۰۴/۴/۱۶	خانم گرامی	آشنایی با فرایند و علائم درد زایمان * آشنایی با مراحل اول و دوم و سوم زایمان و چگونگی خود مراقبتی در هر یک از مراحل زایمان * نقش هورمونهای بارداری در مراحل زایمان سازگار شدن با درد زایمان * نمایش فیلم یا انیمیشن زایمان * اصلاح وضعیت در بارداری * تمرینات اسکلتی و عضلانی * تمرینات تنفسی و تن آرامی
جلسه هفتم ۱۴۰۴/۴/۲۳	خانم پروانه	بهداشت و مراقبت پس از زایمان * علایم هشدار پس از زایمان * اندوه و افسردگی پس از زایمان * آموزش شیردهی * ورزشهای پس از زایمان * اصلاح وضعیت در بارداری * تمرینات اسکلتی و عضلانی * تمرینات تنفسی و تن آرامی
جلسه هشتم ۱۴۰۴/۴/۳۰	خانم بارانی	بهداشت نوزاد با تاکید بر خصوصیات عمومی نوزاد هنگام تولد و دوران نوزادی * مراقبت از نوزاد (نحوه حمام دادن / تعویض پوشک و...) * آموزش شیردهی * علایم خطر نوزاد * نمایش فیلم شیردهی و مراقبت از نوزاد *

دوشنبه ها (ساعت ۱۰:۳۰ - ۱۱:۳۰)

لینک دسترسی <http://s115.abriclass.net/pregnantmothers>